

Matpolicy Kottens Montessoriförskola 2019-08-20

På Kotten serverar vi välsmakande och vällagad mat som uppfyller barnens behov ur näringssynpunkt. Maten lagas från grunden i förskolans eget kök, med råvaror av god kvalitet. Vi har möjligheten att på ett positivt och naturligt sätt främja bra matvanor hos barnen. Med en varierad kost bestående av husmanskost, mat med inslag av andra kulturer, fisk minst 1 gång per vecka, soppor och vegetariskt tränar barnen sina smaklökar.

Matstunden vill vi alltid ha lugn och trevlig, där barn och pedagoger äter och talar tillsammans. Personalen är medvetna om sin betydelse som goda förebilder och förmedlar en positiv syn på maten.

Vår målsättning är att använda så stor del kravodlade och ekologiska råvaror som vi har möjlighet till. Vi strävar efter att använda lokalproducerat och svenskt. Vi köper tex kött och korv, kravodlad potatis och morötter från gårdsbutiker här i Alingsås. Rikligt med frukt och grönsaker serveras varje dag. Vi har vatten och ekologisk mellanmjölk som dryck.

På Kotten har vi förbud mot nötter, mandel och sesamfrön. Socker och söta livsmedel används sparsamt. Till de barn som är i behov av specialkost lagas säker och smaklig mat som liknar den övriga maten så långt som möjligt. Självklart har vi säker och redlig hantering av all mat. Vi arbetar utifrån vårt egenkontrollprogram och hjälps alla åt att hålla en hög nivå på vår livsmedelshygien.

Vi jobbar medvetet med att minimera onödiga tillsatser i maten. Vi bakar tex. eget bröd ett par ggr/vecka med största delen ekologiska ingredienser.

Att barn, personal och föräldrar skall känna möjlighet att kunna påverka maten på förskolan är viktigt. Köksansvarig tar de slutgiltiga besluten på grund av de krav som ställs och för att det skall fungera i verksamheten. Vi testar alla rätter flera gånger och de som ej går hem byts ut från matsedeln. De största barnen tar med favoritrecept hemifrån som de lagar och bjuder på. Pedagoger och föräldrar kommer ofta med uppskattade idéer.

Det är ett nöje att kunna servera denna mat på Kotten varje dag så att alla våra barn får energi till att lära och leka hela dagen.

Jenny Stark
Köksansvarig